



Die Pfalz erleben – das geht auf vielen Wegen. Ich möchte Ihnen „meine Pfalz“ im Laufschrift vorstellen. Ob für ambitionierte Wanderer (Tagestouren im Bereich 20-25 km) oder erfahrene Läufer (Joggingtouren mit Höhen und Trails) – unsere Pfälzer Wanderwege haben einiges zu bieten. Rundwege oder von Punkt zu Punkt – alles ist möglich.

Neugierig auf mehr? Weitere Informationen zum Palzkind finden Sie unter [www.weinlandpfalz.eu](http://www.weinlandpfalz.eu) oder über [facebook.com/weinlandpfalz/](https://facebook.com/weinlandpfalz/).

Kontakt zum Palzkind:

Stefanie Krieg – Kultur- und Weinbotschafterin Pfalz

 [weinlandpfalz@gmx.de](mailto:weinlandpfalz@gmx.de)

Tour 5

## Frühaufsteher herzlich willkommen!

... Sonnenaufgangswanderung zur Wachtenburg

- Mittelschwere Wanderung, es geht aber auch Bergauf
- Streckenlänge ca. 4 km, Dauer rd. 2 Stunden
- Start- und Endpunkt ist Bahnhof Wachenheim/Pf.
- Los geht es dort jeweils ca. 1 Stunde vor Sonnenaufgang, damit je nach Termin individuelle Startzeiten (werden entsprechend bekannt gegeben)
- Auf der Burg begrüßen wir den Sonnenaufgang bei einer kleinen Weinverkostung, ggfs. inkl. selbst mitgebrachtem Frühstück
- Unkostenbeitrag: € 15,00 pro Person (inkl. einem Wein, ohne weitere Verpflegung)





### **Streckenverlauf:**

Den Sonnenaufgang auf dem Balkon der Pfalz erleben – oben auf der Wachtenburg.  
(K)Eine Nachtwanderung, aber natürlich noch im Dunkeln gehen wir quer durch den Ort Wachenheim hoch auf die Wachtenburg. Dort begrüßen wir die Sonne bei einem Schluck Pfälzer Sonne im Glas und unserem selbst mitgebrachten Frühstück. Der Rückweg verläuft identisch, auf Wunsch kann spontan eine Schleife durch die Weinberge eingebaut werden.

### **Das sollten Sie mitbringen:**

- Spaß am Wandern und eine gewisse Fitness – denn es geht auch bergauf
- feste Schuhe, die Kleidung sollte zum aktuellen Wetter passen
- Rucksack mit Ihrem Frühstück/Picknick oben auf dem Gipfel
- ein Weinglas, Taschenlampe oder Stirnlampe
- UND VOR ALLEM: viel Spaß daran, die Pfalz bei Nacht zu erleben

### **Das biete ich Ihnen:**

- geführte Wanderung mit Informationen „zu dem, was wir so sehen und passieren“
- Tipps für weitere Wanderungen und Erlebnisse auf Pfälzer Wegen
- Unterstützung bei der An-/Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- wissenswertes zu Kultur, Geschichte und Wein verbunden mit einer kleinen Weinverkostung auf der Burg
- ein hoffentlich tolles Naturerlebnis in der Nacht bzw. am frühen Morgen

